

# Dein Praktikum zur Ausbildung

Einstiegsqualifizierung-Kompetenz (EQ-K)

## Informationen für Jugendliche

### Verbessere deine Chancen auf eine Ausbildungsstelle!

Du hast die Schule beendet, aber konntest bislang noch keine Ausbildungsstelle finden?

Dann kann die Einstiegsqualifizierung-Kompetenz (EQ-K) die Brücke in deine Wunschausbildung sein. In einem betrieblichen Langzeitpraktikum lernst du den Ausbildungsberuf und den Betrieb ausführlich kennen und nimmst bereits am Berufsschulunterricht teil. Dabei zählt dein Können mehr als deine Noten.

Das Ziel der EQ-Kompetenz ist, dass du nach dem Abschluss eine Ausbildungsstelle bekommst.

Über **3 Stufen** gehst du gestärkt und erfolgreich in die Ausbildung.



1. **„Vorphase“** (maximal 3 Monate)  
**EQ-Training beim AfHW e.V.**
  - Kick-Off-Event/Start-Event
  - wöchentliche Einzelgespräche & begleitendes Mentoring
  - Workshops zu verschiedenen Themen u.a.
    - ✓ Bewerbungsverfahren
    - ✓ Zeit- und Stressmanagement
    - ✓ Azubi-Knigge
  - Begleitung im EQ-Bewerbungsprozess
  - monatliche Mitmachprämie
2. **EQ-Phase** (4 bis maximal 12 Monate)
  - praktisches Erlernen des Berufes im Betrieb
  - Berufsschulunterricht
  - Stütz- und Förderunterricht (AsA flex)
  - monatliche Praktikumsvergütung und sozial-versichert
3. **Ausbildungsphase** (2 bis 3,5 Jahre)
  - bei Bedarf AsA flex
  - Praktisches Erlernen des Berufes im Betrieb und theoretischer Unterricht (wöchentlich oder blockweise) in der Berufsschule
  - Ausbildungsvergütung (variiert nach Beruf)

EQ ist in allen dualen Ausbildungsberufen (Handel, Handwerk, Gesundheit, etc.) möglich.



## Das bietet dir eine EQ-K:

- du wirst in der Vorphase optimal auf dein Praktikum (EQ) vorbereitet
- du hast ausreichend Zeit, dich und deine Fähigkeiten unter Beweis zu stellen
- du lernst den Beruf intensiv kennen und findest heraus, ob er dir gefällt und zu dir passt
- du eignest dir berufliche Grundkenntnisse an, die dir einen Wissensvorsprung für die anschließende Ausbildung geben

## Profitiere von der EQ-K:

- du erhältst eine monatliche Mitmachprämie von 262 € während der Vorphase
- du nimmst am Berufsschulunterricht teil & kannst das Unterstützungsangebot der Assistenten Ausbildung (AsA flex) nutzen
- du bekommst ein Zeugnis vom Betrieb und auf Antrag ein Zertifikat der zuständigen Kammer
- deine anschließende Ausbildungszeit kann verkürzt werden, wenn Betrieb und Kammer zustimmen



### DAS SOLLTEST DU WISSEN:

Du kannst teilnehmen, wenn du die Vollzeitschulpflicht erfüllt, noch keinen Ausbildungsplatz gefunden und noch keine Berufsausbildung oder Studium abgeschlossen hast.

Die EQ findet in der Regel in Vollzeit statt, kann aber bei besonderen Umständen in Teilzeit absolviert werden.

## Informationen für Jugendliche

## Interessiert?

Nimm Kontakt zu deiner Berufsberatung oder deinem Jobcenter auf, um deine Teilnahme an der Einstiegsqualifizierung klären zu können.

Wir unterstützen dich gerne bei der Suche nach einer EQ-Stelle, sofern du nicht schon selbst eine gefunden hast.



### Herausgeberin

Bundesagentur für Arbeit,  
20097 Hamburg  
Juni 2023

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

### In Kooperation mit

Ausbildungsförderung der Hamburger Wirtschaft e.V.

[www.hk24.de/eq](http://www.hk24.de/eq)